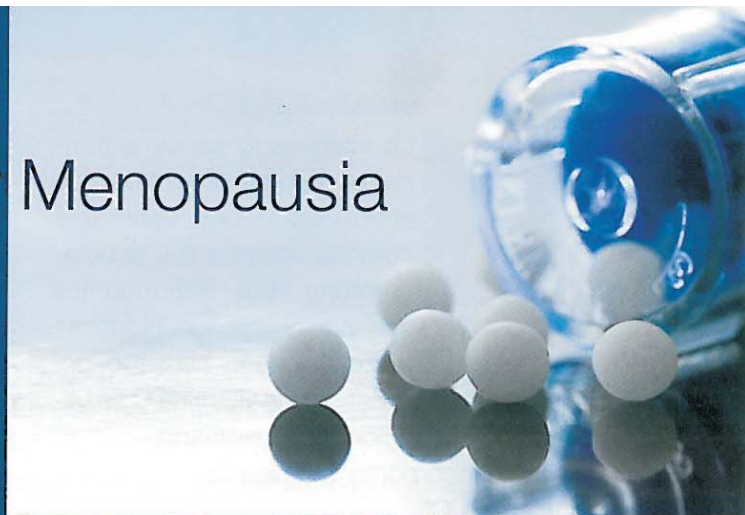


# Homeopatía y Menopausia



Dra. Inma González. Médico  
Directora Centro Médico Novadona  
Máster en Medicina Estética  
Máster en Homotoxicología  
Máster en Terapia Neural U.B  
Homeópata CEDH



Los trastornos de la Menopausia siempre han incomodado a las mujeres: sofocos, cambios en el estado de ánimo, insomnio, irritabilidad, pérdidas de memoria, trastornos del sueño, pérdida de la libido y sequedad vaginal, palpitaciones, problemas urinarios, pérdida de elasticidad cutánea y aparición de arrugas, fragilidad del cabello...

La aparición de estos síntomas coincide con el descenso de estrógenos y la pérdida de la función reproductora por parte de los ovarios, que se produce a partir de los 40 años (climaterio). La menopausia es un hecho puntual en el climaterio, es un período natural dentro de la vida de la mujer que abarca desde la pérdida de la fertilidad hasta la desaparición de la menstruación (menopausia). Pero, en ocasiones, los síntomas se prolongan y complican (pérdida de la densidad ósea, problemas cardiovasculares...).

En el año 2002, un metaanálisis en EEUU (estudio WHI) concluyó que la Terapia Hormonal Sustitutoria (THS) a largo plazo producía mayor riesgo de cáncer y enfermedades cardiovasculares. En septiembre del 2009, la revista The Lancet publica, publicó que la THS aumenta el riesgo de cáncer de pulmón.

“Con los años se ha ido experimentando un aumento de la demanda de tratamientos naturales de los síntomas de menopausia por parte de pacientes”.

La homeopatía supone un tratamiento regulador de la menopausia. Representa una alternativa idónea para pacientes en los que la THS está contraindicada, o demandan un tratamiento más natural de un proceso fisiológico como es la menopausia. Mejora la calidad de vida de las pacientes y, si empiezan a tratarse desde los primeros síntomas, es muy eficaz y evita la inevitable atrofia gonadal ovárica que supone el Tratamiento Hormonal Sustitutorio.

Las usuarias de la Homeopatía ya saben que la desaparición de los síntomas es progresiva y que es necesario dar un tiempo para que se produzca una regulación de los ejes neuroendocrinos y hormonales implicados en la menopausia.

Los médicos homeópatas suelen tratar muchos de estos síntomas, tanto físicos (sofocos) como psíquicos (irritabilidad, depresión) como la prevención de la osteoporosis, etc.


Según el biotipo constitucional de la paciente a la que trate y su modo de reaccionar ante este cambio hormonal (tipos sensibles) se pueden recomendar:

- **Agnus castus** (sauzgatillo) para las alteraciones del ciclo ovárico y contra el descenso de la libido.
- **Ambra grisea o cachalote** para los trastornos vegetativos, palpitations emocionales, insomnio, pérdidas de sangre al mínimo esfuerzo.
- **Cimicifuga o actaea racemosa**, para la dismenorrea o dolor de regla, así como para trastornos del comportamiento (depresión, mialgias, inquietud, agitación locuaz o depresión), sofocos y trastornos vegetativos
- **Gelsemium serpens** (jazmin amarillo) Antimi-grañoso y antiálgico.
- **Ignatia** para los estados de ánimo depresivos, trastornos corporales por causas emocionales, cambios de carácter.
- **Lachesis** para inquietud, sofocos, palpitations. Alternancia de verborrea-mutismo.
- **Sanguinaria** para los sofocos, cefaleas, trastornos de la menstruación.
- **Sepia** para la apatía, irritabilidad, depresión, pérdida de interés. Estasis venosa, varices, ptosis (caídas) viscerales. Prolapso uterino, infecciones urinarias recidivantes.

Atrás han quedado los tiempos en que la llegada de la menopausia suponía un progresivo e inevitable deterioro físico y un trastorno emocional. Hoy en día la salud y la belleza de la mujer dependen de factores socioculturales. Y la prevención en estos temas es un hecho: mayor información sobre medicinas preventivas, tratamientos médico-estéticos conservadores, tratamientos holísticos y biológicos que nos

ayuden a estar más sanas y, por qué no, a preservar la belleza. La aparición de la menopausia coincide con un momento de máximo esplendor en la vida social y laboral de la mujer. Ni siquiera el mito del "nido vacío" se cumple. Los hijos todavía no han abandonado el nido, puesto que se retrasa la edad de la maternidad...

Pero estos cambios hormonales pueden convertirse en un excelente aliado para reinventarse y disfrutar en una nueva etapa de nuestra vida, en la que podamos disfrutar de una vida más productiva y placentera de lo que pueda parecer. Estamos más preparadas que generaciones precedentes para romper moldes que hasta ahora han sido insatisfactorios, lograr metas que siempre habíamos anhelado, elegir caminos que hasta entonces no habíamos osado andar, y comprender que la seguridad y el bienestar dependen de una misma, lo mismo que la salud. Mediante los recursos que hoy en día ponen la Medicina Estética y la Medicina antiaging bien entendidas, estamos rodeados de mujeres menopáusicas que conservan su atractivo y su salud. Que llegan a la vejez con buena calidad de vida.

Cada día son más los centros de salud que tratan a la mujer desde un punto de vista integral, elaborando una historia de vida en las que se tienen en cuenta los cambios fisiológicos y emocionales implicados en el envejecimiento, y la prevención de la salud, la belleza, la vida sexual, etc. En estos centros no sólo se atienden los síntomas sino que se dan pautas de alimentación, control de las emociones y ejercicio. Son muchas las pacientes que encuentran en la danza del vientre la solución a la última ginocrisis, por ejemplo. *Forever young* aumentando la energía vital y la alegría... 

[www.novadona.com](http://www.novadona.com)