

SALUD TOTAL

Mé^odicos y medicinas

www.revistamedicosymedicinas.com

nº24 · P.V.P.: 3€ · Canarias 3,20€

SÍNDROME PREINFARTO

CONOCERLO ES PREVENIR

MEDICINA ESTÉTICA

LO QUE PUEDE HACER POR TU

BELLEZA



DROGAS EMERGENTES
PELIGROSAS DESCONOCIDAS

REMEDIOS NATURALES PARA EL INVIERNO



ESPECIAL
ALIMENTACIÓN
ANTIOXIDANTES
Y CONSEJOS
PARA DIGERIR
LOS EXCESOS



Medicina estética

¿Qué puede hacer por ti?

Es una disciplina médica en auge, cuyo objetivo es mejorar el aspecto estético, previniendo el envejecimiento y promoviendo la salud



EL SECTOR DE LA MEDICINA ESTÉTICA MUEVE MÁS DE 900 MILLONES DE EUROS AL AÑO.

EL REY DE LA MEDICINA ESTÉTICA ES EL BOTOX



LO MÁS NOVEDOSO

Sin duda, lo último en medicina estética facial es la utilización de microcánulas para la inyección de materiales en el tratamiento de arrugas faciales y flacidez. Menos hematomas y menos dolor. Los hematomas, aunque pasajeros, obligan a dar explicaciones, y el ritmo de vida actual no nos permite retirarnos de circulación por un tratamiento facial, con lo que nos hacemos un *minilifting* con cánulas y a las 12 horas ni rastro de inflamación, y sin hematomas. Debido a que la cánula es de punta roma y atraumática, permite dejar el material de relleno, como el ácido hialurónico o la hidroxiapatita cálcica, con efecto tensor, sin agredir tejidos ni romper capilares. El *lifting* quirúrgico tiene los días contados. Los cirujanos plásticos tienen colaboradores médicos estéticos y las unidades de bioplastia facial están en auge.

La medicina estética es una combinación de arte y de ciencia. Se trata de retrasar el paso por quirófano mediante técnicas conservadoras de prevención del envejecimiento fisiológico o cuando éste se haya producido, mediante técnicas médicas correctoras y reparadoras.

Esta rama de la medicina se ocupa de los “inestetismos” o las diferencias entre patrones socialmente aceptados en cuanto a estándares de belleza y la realidad de cada persona. Mediante técnicas no quirúrgicas y mínimamente invasivas podemos solucionar problemas puramente estéticos, pero que para algunas personas suponen un auténtico trauma y hacen que su desarrollo interpersonal no sea todo lo pleno que pudiera llegando a ser motivo de inseguridades que afectan en terrenos tanto profesionales como personales.

Es una disciplina médica que atiende a pacientes de cualquier edad y situación social. En los últimos años, hemos visto un auge de este tipo de tratamientos. Se ha popularizado y somos uno de los países europeos que más importancia damos a la estética. Organizamos dos congresos nacionales cada año que acogen a profesionales médicos de toda Europa y Latinoamérica. También formamos parte de sociedades que se dedican al estudio de la longevidad y antienvjecimiento. La mayoría de colegios de médicos de toda España tiene una sección colegial que vela por la unidad de criterios de los profesionales que nos dedicamos a esta, en mi opinión, apasionante disciplina.

Una completa disciplina

Los médicos estéticos tenemos una amplísima formación en dietética y nutrición, en dermatología, en sistema circulatorio (venas y telangiectasias) y en aparatología médica de última generación, que hace que estemos en continua formación. Somos



los médicos de cabecera de nuestros pacientes y los primeros a los que se nos consulta y los que derivamos a dermatología, cirugía plástica o ginecología. Además, el médico estético tiene una alta empatía para detectar si un problema es realmente estético o de inseguridad, y es capaz de poner límite a peticiones terapéuticas que no obedecen a necesidades, que no están indicadas, que no son estéticamente convenientes o que son innecesarias y, con mucha sutileza, se le explica al paciente que su labio, por ejemplo, no puede ser mayor porque sus proporciones faciales corresponden a él y aumentarlo más sería un error con un resultado vulgar. Tenemos formación suficiente para detectar cuando la imagen corporal está distorsionada y no es conveniente tratar físicamente a una persona, sino que el tratamiento debe ser en un plano más psicológico, para aumentar su autoestima o un trastorno alimentario, por ejemplo.

Tratamos a pacientes de todas las edades, desde dermatitis del pañal de muchos bebés hasta moluscos contagiosos en edad escolar, pasando por acné juvenil en adolescentes. Las mujeres son las clientas principales y son ellas las que traen a sus hijos y parejas. Ellas nos consultan desde la primera celulitis, nos piden consejo sobre qué alimentación es la adecuada en el momento en que se independizan (y son cons-

cientes de que como en casa de mamá no se come en todas partes) y saben que si no cogen hábitos, lo habitual es engordar, y también nos consultan sobre la dieta adecuada en el embarazo para tener bebés sanos y sobre todo inteligentes, sin que ellas acaben “como un huevo Kinder” al comer para dos. Nos confían su posparto, sea cesárea o no. Su deshabitación tabáquica y los quilos que ello supone, su madurez, sus primeras arruguitas, su climaterio, su menopausia, su envejecimiento saludable y también su pérdida de memoria.

Resistente a la crisis

Afortunadamente, la medicina estética es inmune a la coyuntura económica, porque precisamente en épocas de crisis es cuando necesitamos más seguridad en nosotros mismos para afrontar retos y mantener logros. “La crisis impulsa los tratamientos estéticos en detrimento del bisturí”, publicaba La Vanguardia el 18 de enero de 2011. Mientras que en 2009 la cirugía estética experimentó un descenso del 20% en volumen de negocio, que se situó en 215 millones de euros, en 2010 este descenso aumentó en detrimento de tratamientos corporales y faciales más conservadores, dirigidos a pérdida de peso y volumen en zonas localizadas y técnicas de bioplastia sin quirófano (fuente SEME, Informe DKV 2010).

El sector de la medicina estética mueve más de 900 millones de euros al año. En cada congreso se presentan novedades terapéuticas como la cavitación y la radiofrecuencia, para la liberación de grasa adipocitaria mediante ultrasonidos y la reafirmación de te-

ELLOS TAMBIÉN SE PONEN CREMAS

En los últimos años, la cosmética masculina está en auge. Cuatro de cada diez hombres utiliza cosméticos a diario (Europa Press, 23/01/2011). En efecto, el español cada vez cuida más su estética. Los cánones de belleza masculina han variado, ellos quieren cuidarse y piden productos que no huelan a mujer, así que ya no les roban las cremas a sus chicas, sino que las compran. Eso sí, hay que facilitarles la labor: pocos productos pero básicos, si no, no lo cumplen. Lo que más les preocupa son bolsas y arruguitas periorculares, y la tripa. Pero ahí lo tienen más fácil: dieta y ejercicio es lo que intentan hacer. Cuando una pareja hace dieta a la vez, ellos pierden el doble que ellas, con el mínimo esfuerzo pueden volver a “marcar tableta”. Las hormonas, una vez más, nos complican la pérdida a las mujeres. En cuidados masculinos, hemos pasado del clásico *aftershave* a un selecto *kit* de cara que incluye corrector de ojeras. Es la era del “neosexual” (hombre en buena forma física que trabaja su cuerpo y cuida su imagen, siguiendo hábitos de vida sanos) en detrimento del “metrosexual”. Otro dato interesante es que el 25% de hombres se somete a depilación láser, así que parece que el pelo también les molesta a ellos.

jid,os, respectivamente. Las técnicas de amasamiento tisular mecanizado, aunque hace años que se vienen utilizando, también han experimentado una evolución e incorporan un nuevo sistema de microaspiración alveolar más respetuoso con los tejidos, que permiten al mismo tiempo la reeducación del adipocito para su disminución, y la reafirmación del tejido conjuntivo, mediante la estimulación directa del fibroblasto, que creará más colágeno y elastina para combatir la flacidez, al mismo tiempo que tratamos la celulitis, con sofisticados equipos que realizan una limpieza de la matriz extracelular, donde se depositan toxinas, a través de un perfecto drenaje linfático, e impiden la hipertrofia del adipocito y regulan la microcirculación, clave para acabar con la celulitis y adiposidad localizada. Esto nos convierte en continuos detectives de novedades y en auténticos inversores, porque los equipos son caros y hay que estudiar la eficacia y viabilidad de la inversión tecnológica.

Celulitis y botox

Uno de los problemas que más preocupan a la mujer es la celulitis. Un 90% de ellas la sufren desde la adolescencia. El sedentarismo, la mala alimentación, los tratamientos hormonales (como los anticonceptivos) y la continua exposición cíclica hormonal de la mujer, hace que sea uno de los tratamientos más demandados en nuestro país, donde el verano dura casi seis meses. Los excesos de la Navidad y la cercanía de la primavera estimulan a las mujeres a empezar a cuidar la figura desde el primer trimestre del año. La *operación bikini* empieza en enero (es decir, ya) y no en mayo, cuando ya no hay tiempo para obtener resultados satisfactorios mediante tratamientos o dieta. Pero, sin duda, el rey de la medicina estética es el botox,

CARTERA DE SERVICIOS DE LA MEDICINA ESTÉTICA

- **Tratamientos faciales:** acné, peelings, arrugas, flacidez cutáneo-facial, manchas cutáneas, couperosis, envejecimiento cronológico o fotoinducido, lesiones premalignas (queratosis actínicas).
- **Tratamientos corporales:** celulitis, arañas vasculares o microvarículas, sobrepeso, nutrición y dietética, posparto, flacidez corporal.
- **Tratamientos láser:** faciales, corporales, vasculares.
- **Asesoramiento dermocosmético:** para cualquier problema de piel, deshidratación, hiperhidrosis, couperosis.
- **Prevención del envejecimiento:** mediante un estudio completo se hace un asesoramiento en hábitos de vida sanos: alimentación, ejercicio físico y mental, técnicas de control del estrés.
- **Ortomoleculas:** complementos vitamínicos y nutracéuticos para conseguir una nutrición adecuada a nivel celular y prevención del envejecimiento, mediante la suplementación oral.

el tratamiento más frecuente en nuestro arsenal terapéutico. La relación beneficio-riesgo es óptima. En pocos minutos conseguimos un aspecto más relajado de la cara, borramos el ceño que da un aspecto de enfado o mal genio. Elevamos ligeramente la cola de la ceja abriendo la mirada, elevamos suavemente el pómulo, recuperando el óvalo facial, y tensamos discretamente el cuello. La relajación de la frente y de las patas de gallo duran seis meses. Ha habido una evolución en la técnica de inyección que nos ha dado la experiencia. Huimos de las caras de espanto o congeladas, y buscamos caras relajadas, descansadas, aunque todavía en televisión y cine se ven caras congeladas y labios inmóviles que no nos gustan nada. La medicina estética, bien aplicada, es fuente de belleza, salud y bienestar. ■



■ INMA GONZÁLEZ es directora médica de Centro Medicina Biológica Novadona, de Barcelona, Master Medicina Estética, experta en Homeopatía, Master Terapia Neural y experta en Nutrición Celular Activa



Dra. Imma González

NOVADONA

Centro de Medicina Biológica

*Homeopatía • Terapia Neural • Medicina Biológica • Medicina del envejecimiento • Acné • Arrugas
Peeling Asesoría Dermocosmética • Ultracavitación • Radiofrecuencia • Plasma Rico en Plaquetas (PRP)
Posparto • LDG Endermología • Mesoterapia facial y corporal • Maquillaje semipermanente
Celulitis y sobrepeso • Nutrición y dietética • Fotodepilación*

Tel. 934 198 676 • www.novadona.com



Medicina Holística de la Menopausia
Homeopatía • Terapia natural